

Praktijkopdracht - Tandenvoetsen

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten 'Persoonlijke Verzorging'.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A**antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

Opdracht 1. Bekijk het filmpje over het tandenvoetsen bij een zorgvrager in de wikiwijs. Beantwoord daarna de onderstaande vragen.

Vraag A. Waar moet je rekening houden voor het uitvoeren van een juiste poetshouding?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Vraag B. Wanneer je de zorgvrager hulp biedt bij het poetsen in bed, waarvoor het is belangrijk om de zorgvrager op de zij neer te leggen?

Vraag C. Noem voorbeelden hoe je rekening kunt houden met ergonomisch werken tijdens het tandpoetsen bij een zorgvrager?

Voorbeeld 1.

Voorbeeld 2.

Voorbeeld 3.

Opdracht 2. Bij deze vaardigheid gaan we uit van een cliënt die zijn eigen tanden nog heeft. Als een cliënt voor tandenvoetsen totaal afhankelijk is van de helpende, is een elektrische tandenborstel erg handig.

Vorm tweetallen. Je gaat oefenen met het tandenvoetsen bij een zorgvrager (vriend, ouders, burens enzovoort). Met behulp van het protocol + instructiekaart tandenvoetsen, ga je de tandenvoetsen van de zorgvrager. Dit mag aan een wastafel, op bed of op een stoel in de woonkamer. Gebruik de tips die je hebt gekregen in het filmpje (mondverzorging voor ouderen). **Let op de volgende punten:**

- *Let op hygiëne*
- *Achterhaal de wensen en behoeften*
- *Stimuleer de zelfredzaamheid*
- *Rapporteer bijzonderheden*

Opdracht 3. *Leerverslag tandenpoetsen*

1. Hoe was het voor jou om bij iemand anders de tanden te poetsen?
2. Wat vond je lastig aan deze opdracht?
3. Hoe heb je rekening gehouden met de hygiëne?
4. Welke wensen en behoeften had de zorgvrager en hoe heb je hier rekening mee gehouden?
5. Hoe heb je de zelfredzaamheid gestimuleerd?
6. Zijn er bijzonderheden opgevallen? (heb je iets gezien of gehoord wat belangrijk is om te vermelden, bijvoorbeeld wondjes of pijn bij het poetsen etc.).